

## **Feedbacks zu Ganztags- bzw. Halbtags-Coachings**

### **Musiklehrer, 38 Jahre, Unternehmensberatung einer privaten Musikschule:**

„Birgit Schilling hat mit uns nach kurzer Bestandsaufnahme erarbeitet, wer wir als Firma sein wollen, und uns geholfen, das entscheidende Plus unserer Produkte zu verstehen. Sie hat uns auf sehr mutmachende Art und Weise auf die relevanten und entscheidenden Probleme und aktuellen „Knoten“ unseres Unternehmens aufmerksam gemacht. Die Auswirkungen dieser Beratung sind für uns so wegweisend, dass wir uns entschieden haben, das regelmäßig in Anspruch zu nehmen.

Wir können die Beratung durch Birgit Schilling nur wärmstens empfehlen.“

### **Juristin, 30 Jahre:**

„Analysieren, strukturieren, Prioritäten setzen, neu orientieren - das waren für mich die Stufen im Beratungsgespräch bei Frau Schilling kurz zusammengefasst: das Wollknäuel in Kopf und Emotionen entwirren, ordnen, Ziele (neu) formulieren und individuelle (erste) Schritte dahin erarbeiten. Dank Frau Schillings frischer, interessierter, persönlicher und präsenter Art war es einfach, mich mit ihr zusammen auf diesen - mitunter herausfordernden - Weg zu machen. Vieles entwickelt sich im Gespräch, manchmal helfen aber auch von Frau Schilling flexibel vorgeschlagene Methoden, neue Blickwinkel zu entdecken und so manches Licht ins Dunkel zu bringen. Schön ist, dass ich auch Gott und meinen Glaube an ihn mit einbeziehen konnte.

Ein Beratungsgespräch kann nur ein Anfang sein - ein sehr wertvoller allerdings, wie ich finde. Ich wollte nicht darauf verzichten!“

### **IT Manager, 44 Jahre:**

„Seit einem halben Jahr nehme ich im 6-8 Wochen Abstand ein Halbtagescoaching bei Frau Schilling in Anspruch.

Was ich an dem Coaching durch sie schätze, ist

- Die angenehme Atmosphäre, die sie verbreitet und die bei mir Offenheit und einen ehrlichen Austausch ermöglicht.
- Das breite Fachwissen von Frau Schilling. Bei der Bearbeitung meiner Coaching-Themen zur beruflichen Weiterentwicklung wurden Knoten und Themen deutlich, die zwar üblicherweise in Seelsorge und Therapie gehören, die jedoch enormen Einfluss auf die berufliche Weiterentwicklung und mein ganzes Leben haben. Da Frau Schilling auch im seelsorgerlichen und therapeutischen Bereich geschult ist, ist es möglich auch diese Aspekte zu bearbeiten.“

**Familienmanagerin, zurzeit in Asien lebend, 44 Jahre:**

„Ich möchte Ihnen gerne eine Rückmeldung zum Tagescoaching bei Ihnen geben. Dieser Tag war für mich sehr wichtig! In einigen Punkten habe ich Klarheit bekommen und insgesamt eine starke Ermutigung durch Sie erfahren. Vielen Dank dafür!

Ich wusste nicht, was ich von einem Coaching erwarten durfte, außerdem kannte ich Sie ja nicht - es hätte ja auch sein können, dass wir beide nicht wirklich auf "einer Wellenlänge" liegen. Aber ich fühlte mich von Ihnen sehr gut verstanden und war ein mehrmals richtig überrascht, wie leicht Sie Dinge/Denkmuster in mir erkennen und analysieren, die mir vorher nicht einmal bewusst waren. Sie haben eine Atmosphäre geschaffen, in der ich einerseits sicher und andererseits herausgefordert war.

Ich habe mir vor unsere Rückreise nach Asien noch einiges von der Literatur besorgt, die Sie mir empfohlen haben, die ich gerade lese und die mich weiter inspiriert.

Mir ist immer noch nicht klar, wie es mit meinem Traum nach unserer Asienzeit konkret weiter gehen wird, aber ich denke mehr und mehr, dass ich auf jeden Fall dran bleiben werde, und dass es nicht unmöglich ist. Nach unserer Rückkehr nach Deutschland wäre es mein Wunsch, dass Sie mich als Coach/Mentorin bei der Verwirklichung dieser Vision begleiten. Nochmals herzlichen Dank!“

**Lehrerin, 43 Jahre.**

„Der Coaching-Tag war ein sehr intensives, hilfreiches Erlebnis für mich. Es fand eine Bündelung der vielen Gedanken statt, die mich schon vorher bewegt hatten, die ich aber nie so klar in Worte fassen konnte. Ich bin mir nun sicher über mein weiteres Vorgehen, Visionen sind im Entstehen, die sich aus den im Coaching durchdachten Gedanken entwickeln.

Mir hat das Coaching Mut und Hoffnung für neue Schritte in meinem Leben gegeben. Nicht zuletzt haben die wertschätzende und professionelle Haltung von Frau Schilling dazu beigetragen. Nochmals: Vielen Dank!“

**Religionspädagogin, 47 Jahre**

„Ich bin sehr dankbar, dass es die Möglichkeit für ein Halbtagescoaching gibt, da ich aus Stuttgart anreise. Doch nicht nur die Entfernung spricht für ein solches Coaching. Durch die kompetente Beratung, Begleitung und intensives Intervenieren durch Birgit Schilling haben sich mir in diesen Stunden wichtige Lebensthemen erweitert und ganz neu erschlossen. Durch diesen halben Tag hat sich mein geistliches Leben vertieft und ganz neu geordnet und ich habe es angepackt meine Lebensführung ganz neu zu planen und umzusetzen z.B. Ernährung, Gesundheitsbewusstsein und Stressmanagement im Beruf. Ich möchte diesen Tag nicht missen, da er mir die nötigen Impulse, Anregungen und Chancen für mein Leben gegeben hat.“